

NYA Times

国試がんばって号
発行日 / 令和7年1月15日
岩手県看護連盟青年部支部
支部長 忍和明

明けましておめでとうございます！岩手県看護連盟青年部です！！
さて、今年2025年は**巳年**ですね。ヘビのしなやかさと鋭い感覚は
「知恵」や「直感」に通じるとされているそうです！
国家試験までもうひといき！パワースポットをご紹介します！！



盛岡八幡宮

岩手最強の
パワースポット



遠野郷八幡宮

岩手で唯一
出雲大社の御分霊を
うけた神社



中尊寺(平泉町)

金色堂に続く道が
パワースポット

紹介しきれなかった他の開運スポットはここからチェック→→



煮詰まったらいったん寝るのもアリ

寝つきを良くする！
快眠に導く生活のススメ5つ！



どうしても不安、、、
眠れない夜の過ごし方



サクラサク



さあ！あと1か月のラストスパートです！！
4月にユニフォーム姿で会いましょう！！

